

Saison 2024/2025
Inscriptions aux activités

Différentes activités vous sont proposées à compter du mois de septembre avec une participation financière complémentaire à votre adhésion.

Si vous êtes intéressé(e) par une ou plusieurs disciplines, merci de vous inscrire avant le 15 août 2024

Longe-côte

Le longe-côte se déroule aux Sables d'Olonne au départ de la piscine du remblai encadré par un maître-nageur salarié de la piscine.
Pour pratiquer, pas besoin d'acheter du matériel, la piscine prête combinaison, gants, chaussons, et capuche en hiver.

Plusieurs possibilités s'ouvrent à vous : le week-end et les lundis et mercredis matin en vous inscrivant auprès de la piscine du remblai : tél. 02.51.23.53.00

Nous vous proposons l'achat d'une carte premium de 10 séances, valable 1 an. Les achats groupés seront faits en août, novembre, mars.

Prix public : 145 € Prix Atscaf : **125 €**

Pour toutes informations complémentaires, contact : Patricia Céreijo 06.07.84.94.97

Nom Prénom : _____

Je souhaite une carte de 10 entrées, je joins un chèque de 125 € à l'ordre de Atscaf Vendée

Yoga

Les cours de yoga se déroulent à La Roche sur Yon impasse Andromède, chez Mme Stéphanie Colas, professeur de yoga.

La fiche d'inscription à remplir avec le choix des horaires de cours est jointe à ce mail.

Le prix public pour l'année est de 192 € pour une personne et 324 € pour un couple
Le prix Atscaf pour l'année est de **160 €** pour une personne et **270 €** pour un couple

Pour toutes informations complémentaires, contact : Patricia Céreijo 06.07.84.94.97

Nom Prénom : _____

Je suis intéressé(e) par les cours de yoga, je m'inscris et je joins un chèque de 160 € ou 270 € (à l'ordre de Atscaf Vendée) ainsi que ma fiche d'inscription

Sophrologie

Les séances se déroulent à La Roche sur Yon, place du Marché au cabinet de Mme Claude-Sophie LARONZE, sophrologue.

Pour les nouveaux inscrits, il convient de contacter Mme Laronze au 06.83.58.07.89 pour connaître les créneaux horaires disponibles.

Le prix public par séance est de 12 €

Le prix Atscaf par séance est de **10 €**, à régler directement à l'intervenante

Pour toutes informations complémentaires, contact : Florence Murzeau 06.23.09.40.94

Nom Prénom : _____

Je suis intéressé(e) par les séances de sophrologie ; je contacte Mme Laronze et je m'inscris à la séance de : _____

Pour ces 3 activités : longe-côte, yoga et sophrologie

Merci d'adresser vos réponses et le règlement de la cotisation complémentaire avant le 15 août 2024 chez :

Florence Murzeau
16, rue Abbé Artarit
85000 la Roche sur Yon

La boîte mail suivante atscaf85@gmail.com est à votre disposition et nous faisons en sorte de répondre sous 24 h.

Atelier d'écriture

Déjà proposée la saison dernière, et malgré l'intérêt suscité, cette activité n'a pu se mettre en place car nous n'avons pas trouvé de salle disponible. Des négociations sont toujours en cours et nous espérons pouvoir réaliser ce projet dès que possible.

Il convient de réunir un minimum de 8 personnes par séance. La séance dure 2 heures.

Rythme des séances : tous les mois ou tous les 2 mois à définir avec les participants.

Une participation financière sera demandée mais elle n'est pas encore fixée, elle dépendra du lieu où sera exercée cette activité.

Pour toutes informations complémentaires, contact : Marie-Claude Gypteau 06.30.39.49.11

ou par mail à atscaf85@gmail.com

Nom Prénom : _____

Je suis intéressé(e) par l'atelier d'écriture, j'attends d'être informé(e) de la mise en place de cet atelier

Bowling

Les séances se déroulent au Bowling du Parc de La Roche sur Yon, avenue Don Quichotte, en face du CHD, une fois par mois, le mardi à 19 h. Elles se terminent, pour ceux qui le souhaitent, par un repas au restaurant à la charge de chacun.

2 séances «découverte» sont offertes par l'Atscaf pour les nouveaux pratiquants :

- le mardi 10 septembre 2024 à 19 h
- le mardi 15 octobre 2024 à 19 h

Le prix des séances est de 6 € par partie, payable sur place.

A ce prix, se rajoutent 2 € de location de chaussures (gratuité pour les titulaires de la carte Cezam)

Pour toutes informations complémentaires, contact : Chantal Brottier 06.61.00.06.92

Nom Prénom : _____

Je suis intéressé(e) par les séances de bowling

Je souhaite participer à la séance «découverte» du _____ (pour les nouveaux pratiquants)

Randonnées pédestres Sorties vélo (cyclotourisme)

Un dimanche par mois, une randonnée pédestre (10 à 12 kms environ) est proposée en Vendée, à la demi-journée ou à la journée, avec éventuellement visite touristique ou culturelle. Parfois, pique-nique ou restaurant proposé selon la destination. Le co-voiturage est souhaité et organisé en fonction des demandes et des lieux.

Des sorties vélo en cyclotourisme sont également proposées certains samedi ou dimanche lorsque les conditions climatiques le permettent.

Pour ces 2 activités, un calendrier prévisionnel est en cours d'élaboration et vous sera envoyé dès sa finalisation.

Une quinzaine de jours avant les sorties, une invitation est envoyée par courriel à tous les adhérents de la section départementale

Pour toutes informations complémentaires, contact : Christian Bareau 06 .16.96.36.56

Nom Prénom : _____

Je souhaite participer aux randonnées pédestres : OUI NON (rayer la mention inutile)

Je souhaite participer aux sorties vélo : OUI NON (rayer la mention inutile)



Coupe Nationale Inter Finances CNIF

Dans le cadre de la CNIF, vous avez la possibilité de rejoindre les équipes suivantes :

- golf
- pétanque
- tennis

Pour toutes informations complémentaires et inscriptions, contact : Philippe Garnier 06.13.18.54.27
ou par mail à atscaf85@gmail.com

Nom Prénom : _____

Je suis intéressé(e) pour rejoindre l'équipe de _____ en CNIF

*

*Toute l'équipe de l'Atscaf 85 est heureuse de vous accueillir
pour cette saison 2024/2025.*

*Nous avons à coeur de partager
des moments sportifs, culturels, festifs et conviviaux*